FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Latina

Martedì 7 giugno 2016 - Latina

Campo Coni - via Botticelli

Campionati Provinciali Frosinone&Latina

***2^giornata* e gare contorno Assoluti/Master**

Programma Gare

Cadetti (2001/2002) **: 300hs - 80 - 600 - Triplo - Disco - Martello**

Ragazzi (2003/2004) : **60 - Alto - Marcia 1200 - 3x200**

Esordienti "A" (2005/2006) **: 50hs - 500 - Lungo - Vortex**

Esordienti "B&C" (2007/2010) **: 40hs - Mezzo giro – Vortex (Triathlon)**

Allievi-Junior-Assoluti/Master : 100/110 hs - 400hs -200 - 400 - 800 - 3000 - Alto - Lungo-Disco

Programma Orario

15.15	Ritrovo giurie e concorrenti				15.15
16.00	**100/110 hs** All/Ass	**Vortex** esordie B&C		**Martello** cadette/i	16.00
16.10	**300hs** cadette/i				16.10
16.20	**400hs** allieve/i	**Lungo** assoluti M&F	**Alto** ragazze/i		16.20
16.30	**40hs** esordienti B&C				16.30
16.45	**50hs** esordienti A M&F				16.45
17.00	**60** ragazze/i			**Disco** assoluti M&F	17.00
17.20	**80** cadette/i	**Lungo** esordien M&F		**Disco** cadette/i	17.20
17.40	**200** assoluti M&F a seguire Esordienti B&C		**Alto** assoluti M&F	**Vortex** esordien M&F	17.40
18.00	**600** cadette/i				18.00
18.15	**500** esordienti M&F				18.15
18.30	**Marcia 1200** ragazze/i	**Triplo** cadette/i			18.30
18.45	**800** e **400** assoluti M&F				18.45
19.05	**3x200** ragazze/i				19.05
19.25	**3000** assoluti M&F				19.25

Note Tecniche e Regolamento

Partecipazione: possono partecipare tutti i tesserati Fidal in regola con il tesseramento 2016. Come da regolamento federale, nelle gare del settore giovanile è consentita la partecipazione anche agli alunni delle scuole aderenti ai GSS ed i tesserati EPS purché in regola con la certificazione sanitaria prevista.
Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare più l'eventuale staffetta.
Categorie Esordienti e Ragazzi: sono previsti 3 lanci e 3 salti; le corse si disputeranno con partenza in piedi.
Ostacoli Esordienti sempre a 10 mt ed altezza 50 cm per gli "A" e 40 cm per i "B&C"
Categorie Cadetti sono previsti 4 lanci e 4 salti;
Progressione Alto Ragazze/i: 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,23 - 1,26….
Progressione unica Alto assoluti M&F : 1,20 - 1,30 – 1,35 - 1,40 – 1,43 – 1,46 ….
Nel Disco e negli Ostacoli gli atleti Allievi/Junior/Master gareggeranno con attrezzi e misure di categoria.
Iscrizioni: si effettueranno unicamente online fino alle ore 24,00 di **domenica 5 giugno**, con conferma sul campo fino ad un ora prima di ogni gara. Per le **iscrizioni** degli alunni delle scuole ed i tesserati degli Enti di Promozione Sportiva, mandare una mail a: stefano1687@yahoo.it, sempre entro le ore 24,00 di domenica 5 giugno
Costo Iscrizioni >>> settore Giovanile: **Esordienti&Ragazzi** 1,00€ (tutti) – **Cadetti** 1,50€ (tutti)
>>> settore Assoluto/Master : **Atleti Laziali** 2,50 € - **Fuori Regione** 5,00€
>>> gli Esordienti B&C pagheranno 1€ per tutte e 3 le loro garette.
In ogni gara verranno **Premiati** i primi 8 Atleti del settore giovanile (Esordienti "A", Ragazzi e Cadetti) unicamente dei CP di Latina&Frosinone e con classifiche congiunte.
Ai vincitori delle gare verrà data la Maglia di Campione Provinciale 2016.
- Cronometraggio : Time Tronics - Segreteria : Sigma - Servizio Giudici : GGG di Latina
- Giudice d'Appello : - Delegato tecnico :
- Referente Tecnico : Livio Mansutti - Responsabile Fidal : Alessandro Giorgi
- Respon.Organizzativo : Giampiero Trivellato - Speaker : Antonio Sorrenti